

## 中華民國 113 年軟式網球培育優秀或具潛力運動選手計畫

- 一、依據：(一) 中華民國 112 年 9 月 22 日臺教體署競(二)1120038108 號函辦理。  
(二) 教育部運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手計畫作業要點辦理。

二、計畫期程：113 年 1 月-12 月

三、選手與教練遴選

(一) 選手遴選資格及人數

■資格：

1. 以 113 年全國自由盃青少年軟式網球錦標賽作為本計畫廣選暨第一次排名賽，遴選 U12、U15、U18 雙打前十二名、單打前十二名，U21 雙打前八名、單打前八名。
2. 由協會教練委員推薦具潛力選手，經選訓委員會會議通過。

■人數：U21 男、女選手最多各 24 名，U18、U15、U12 男、女選手最多各 36 名。

(二) 教練遴選 (共 17 名)：

■資格：總教練應具 A 級以上教練證，其餘教練應具 B 級以上教練證 (務必具備)。

■方式及人數(總教練 1 名、執行教練 1 名，U12、U15、U18 教練各 2-4 名，U21 教練 2-3 名)：

1. 總教練：由協會教練委員會推薦合適名單後，送交選訓委員會審議通過後遴聘。
2. 執行教練：曾任國家代表隊教練或曾任本計畫教練或退休國家代表隊選手，由教練委員會推薦合適名單後，送交選訓委員會審議通過後遴聘擔任。
3. 各級教練：以報名表第一順位之教練且現為帶隊教練，由雙打第一名之教練為優先錄取並籌組教練團，接續依各組單雙打前三名選手最多數者錄取並籌組教練團，如人數相同，則以成績擇優遴選，倘有教練不足或放棄，遺缺得由協會教練委員會推薦合適名單後，送交選訓委員會審議通過後遴聘。

四、訓練計畫：

(一) 總目標：培訓具潛力優秀選手以提升軟式網球實力，培養國家隊接班選手，並以 2026 年日本名古屋亞洲運動會奪牌為目標，為國家爭取最高榮譽。

(二) 年度目標：

1. 以 U21、U18、U15、U12 為培育對象，並以爭取 2024 年世界青少年錦標賽等國際比賽獎牌為目標。
2. 培養基層教練，將來成為國家代表隊教練人選作準備。

(三) 訓練時程

| 類別 | 項目 | 計畫內容 |    |         |
|----|----|------|----|---------|
|    |    | 日期   | 地點 | 參加對象、人數 |

|       |   |                 |                                    |   |
|-------|---|-----------------|------------------------------------|---|
| 國內集訓  | 2024 年韓國東亞日報盃賽前集中訓練<br>U12. U15. U18    | 5 月             | 高雄陽明網球場中心<br>高雄橋頭竹林網球場             | U12-男女各 8 名，教練 4 名(含總教練或執行教練)、防護員 1 人，共 21 名<br>U15-男女各 8 名，教練 3 名(含總教練或執行教練)、防護員 1 人，共 20 名<br>U18-男女各 8 名，教練 3 名(含總教練或執行教練)、防護員 1 人，共 20 名  |
|       | 2024 年中國盃公開賽前集中訓練<br>U21                | 6 月             | 高雄陽明網球場中心<br>高雄橋頭竹林網球場             | U21-男女各 6 名，教練 3 名(含總教練或執行教練)、防護員 1 人，共 16 名  |
|       | 暑假集中訓練<br>U12. U15. U18. U21            | 7 至 8 月<br>21 天 | 高雄橋頭竹林網球場<br>高雄陽明網球場中心<br>高雄正修科技大學 | 依 113 自由盃第一次排名賽、112 第二次排名賽、112 第三次排名賽，累計個人排名積分遴選選手 (U21-雙打前二名、單打前二名，男女各 6 位，共 12 位；U18-雙打前三名、單打前二名，男女各 8 位，共 16 位；U15-雙打前三名、單打前二名，男女各 8 位，共 16 位；U12-雙打前三名、單打前二名，男女各 8 位，共 16 位)60 位、教練 17 位、防護員 3 人，共 80 位 |
|       | 2024 世界青少年錦標賽賽前集訓<br>U12. U15. U18. U21 | 11 月            | 台中國際網球中心<br>高雄橋頭竹林網球場              | 1. 以入選 2024 世界青少年錦標賽代表隊選手參加。<br>2. (U21-雙打前三名、單打前三名，男女各 9 位，共 18 位；U18-雙打前三名、單打前三名，男女各 9 位，共 18 位；U15-雙打前三名、單打前三名，男女各 9 位，共 18 位；U12-雙打前三名、單打前三名，男女各 9 位，共 18 位)72 位、教練 17 位、防護員 3 人，共 92 位。                |
| 國內排名賽 | 自由盃<br>第一次排名賽                           | 1 月底            | 嘉義市港坪網球場<br>嘉義市立硬地網球場              | U12 男女單雙打前 12 名取得潛優資格。<br>U15 男女單雙打前 12 名取得潛優資格。<br>U18 男女單雙打前 12 名取得潛優資格。<br>U21 男女單雙打前 8 名取得潛優資格。   |
|       | 第二次排名賽                                  | 3 月             | 高雄陽明網球場中心<br>高雄橋頭竹林網球場             | 1. 以入選 113 年潛力計畫選手參加。<br>2. 依 113 自由盃第一次排名賽、113 第二次排名賽，累計個人排名錄取 U12、U15、U18 雙打前三名、單打前二名，U21 雙打前二名、單打前二名。分別參加 U12、U15、U18-2024 韓國東亞日報盃；U21-2024 中國盃公開賽。  |
|       | 第三次排名賽                                  | 6 月或<br>7 月     | 高雄陽明網球場中心<br>高雄橋頭竹林網球場             | 1. 以入選 113 年潛力計畫選手參加。<br>2. 依 113 自由盃第一次排名賽、113 第二次排名賽、113 第三次排名賽，累計個人排名積分錄取 U18、U15 排名雙打前三名、單打前二名。U21 排名雙打前二名、單打前二名，參加韓國盃軟式網球公開  |

|        |                                       |                |            |   |
|--------|---------------------------------------|----------------|------------|---|
|        |                                       |                |            | <p>賽及韓國淳昌盃軟式網球公開賽；U18 參加日本湖盃賽；U15 參加白子町國際青少年軟式網球錦標賽。</p> <p>3. 各組雙打前三名及單打前三名入選世界青少年代表隊。</p>   |
|        | 第四次(年終)排名賽                            | 11 月或 12 月 4 天 | 臺北市立詩欣館網球場 | <p>依 113 自由盃第一次排名賽、113 第二次排名賽、113 第三次排名賽，U21 單雙打累計積分前 4 名；U18、U15、U12 單雙打累計積分前 6 名選手方可參加年終總決賽。</p>  |
| 參加國際賽會 | 2024 韓國東亞日報盃軟式網球錦標賽 U12、U15、U18       | 5 月            | 韓國         | <p>1. 依 113 自由盃第一次排名賽、113 第二次排名賽，個人排名積分錄取雙打前三名、單打前二名參加。</p> <p>2. U12 男選手 8 位、女選手 8 位、教練 4 位，防護員 1 名，共 21 位；U15 男選手 8 位、女選手 8 位、教練 3 位，防護員 1 名，共 20 位；U18 男選手 8 位、女選手 8 位、教練 3 位，防護員 1 名及翻譯 1 名，共 21 位。</p> |
|        | 2024 中國盃軟式網球公開賽 U21                   | 6 月            | 中國         | <p>1. 依 113 自由盃第一次排名賽、113 第二次排名賽，累計個人排名積分錄取雙打前二名、單打前二名參加。</p> <p>2. 男選手 6 位、女選手 6 位、教練 3 位，防護員 1 名，共 16 位。</p>  |
|        | 2024 年韓國淳昌盃軟式網球公開賽 (U21)              | 8 月            | 韓國         | <p>1. 依 113 自由盃第一次排名賽、113 第二次排名賽、113 第三次排名賽，累計個人排名錄取 U21 雙打前二名、單打前二名。</p> <p>2. 男選手 6 位、女選手 6 位、教練 3 位、防護員 1 名及翻譯 1 名，共 17 位。</p>   |
|        | 2024 年日本茲賀(湖盃)國際青少年軟式網球錦標賽(U18)       | 8 月            | 日本茲賀       | <p>1. 依 113 自由盃第一次排名賽、113 第二次排名賽、113 第三次排名賽，累計個人排名積分錄取 U18 雙打前三名、單打前二名參賽。</p> <p>2. 男選手 8 位，女選手 8 位。教練 3 位，防護員 1 名及翻譯 1 名，共 21 位。</p>   |
|        | 2024 年日本白子町(風戶盃、北森盃)國際青少年軟式網球錦標賽(U15) | 8 月            | 日本白子町      | <p>1. 依 113 自由盃第一次排名賽、113 第二次排名賽、113 第三次排名賽，累計個人排名積分錄取 U15 雙打前三名、單打前二名參賽。</p> <p>2. 男、女選手各 8 位共 16 位。教練 3 位，防護員 1 名及翻譯 1 名，共 21 位。</p>  |

|                                     |      |          |  |
|-------------------------------------|------|----------|--|
| 2024 年韓國盃公開賽 (U21)                  | 9 月  | 韓國       | 1. 依 113 自由盃第一次排名賽、113 第二次排名賽、113 第三次排名賽，累計個人排名錄取 U21 雙打前二名、單打前二名。<br>2. 男選手 6 位、女選手 6 位、教練 3 位、防護員 1 名及翻譯 1 名，共 17 位。 |
| 2024 世界青少年錦標賽<br>U12. U15. U18. U21 | 11 月 | 台灣<br>台中 | 1. 依第三次排名賽成績選出代表隊。<br>2. U12、U15、U18、U21 各組分別錄取雙打 3 組及單打 3 名參加比賽，入選代表隊者，需配合賽前集訓。                                       |

(四) 比賽及移訓選拔機制：

1. 113 年第二次潛力選手排名賽：預定比賽日期 2 月

■依 113 自由盃第一次排名賽、113 第二次排名賽，累計個人排名錄取 U21 雙打前二名、單打前二名參加中國盃；U12、U15、U18 累計個人排名錄取雙打前三名、單打前二名參加韓國東亞日報盃軟式網球錦標賽。

2. 113 年第三次潛力選手排名賽：預定比賽日期 6 月

■依 113 自由盃第一次排名賽、113 第二次排名賽、113 第三次排名賽，累計個人排名積分錄取 U18、U15 排名雙打前三名、單打前二名，U21 排名雙打前二名、單打前二名，分別 U18 參加日本湖盃國際青少年軟式網球錦標賽；U15 參加白子町國際青少年軟式網球錦標賽；U21 參加韓國盃軟式網球公開賽及韓國淳昌盃軟式網球公開賽。

■依第三次排名賽成績選出代表隊，各組雙打前三名及單打前三名入選世界青少年錦標賽代表隊。

3. 113 年第四次(年終總決賽)排名賽：預定比賽日期 12 月

■依 113 自由盃第一次排名賽、113 第二次排名賽、113 第三次排名賽，U21 單雙打累計積分前 4 名；U18、U15、U12 單雙打累計積分前 6 名選手方可參加年終總決賽。

4. 暑期集訓：選手 60 名、教練 17 名參加。

5. 世界青少年錦標賽國手參賽名額：U12、U15、U18、U21 各組分別錄取雙打 3 組及單打 3 名參加比賽，入選代表隊者需配合賽前集訓。

6. 各組預定賽事彙整：如下表

| 名稱<br>組別 | 潛力選手預定賽事   |
|----------|--|
| U12      | 1. <u>韓國東亞日報盃 (U12) 軟式網球錦標賽</u> ：預定參賽日期 5 月<br>■依 113 自由盃第一次排名賽、113 第二次排名賽，累計個人排名積分錄取 U12 雙打前三名、單打前二名參加，計有男女選手各 8 位。<br>2. 2024 世界青少年錦標賽，比賽日期 11 月。                    |
| U15      | 1. <u>韓國東亞日報盃 (U15) 軟式網球錦標賽</u> ：預定參賽日期 5 月<br>■依 113 自由盃第一次排名賽、113 第二次排名賽，累計個人排名積分錄取 U15 雙打前三名、單打前二名參加，計有男女選手各 8 位。<br>2. <u>日本白子町 (U15) 國際青少年軟式網球錦標賽</u> ：預定參賽日期 8 月 |

|     |   |
|-----|---|
|     | <p>■依 113 自由盃第一次排名賽、113 第二次排名賽、113 第三次排名賽，累計個人排名積分錄取 U15 雙打前三名、單打前二名參加，計有男女選手各 8 位。</p> <p>3. 2024 世界青少年錦標賽，比賽日期 11 月。</p>  |
| U18 | <p>1. <u>韓國東亞日報盃 (U18) 軟式網球錦標賽</u>：預定參賽日期 5 月</p> <p>■依 113 自由盃第一次排名賽、113 第二次排名賽，累計個人排名積分錄取 U18 雙打前三名、單打前二名參加，計有男女選手各 8 位。</p> <p>2. <u>日本湖盃 (U18) 國際青少年軟式網球錦標賽</u>：預定參賽日期 8 月</p> <p>■依 113 自由盃第一次排名賽、113 第二次排名賽、113 第三次排名賽，累計個人排名積分錄取 U18 雙打前三名、單打前二名參加，計有男女選手各 8 位。</p> <p>3. 2024 世界青少年錦標賽，比賽日期 11 月。</p>   |
| U21 | <p>1. <u>2024 中國盃(U21)公開賽</u>：預定參賽日期 6 月</p> <p>■依 113 自由盃第一次排名賽、113 第二次排名賽，累計個人排名積分錄取雙打前二名、單打前二名參加，計有男女選手各 6 位。</p> <p>2. <u>2024 韓國淳昌盃(U21)公開賽</u>：預定參賽日期 8 月</p> <p>■依 113 自由盃第一次排名賽、113 第二次排名賽、113 第三次排名賽，累計個人排名積分錄取雙打前二名、單打前二名參加，計有男女選手各 6 位。</p> <p>3. <u>2024 韓國盃(U21)公開賽</u>：預定參賽日期 9 月</p> <p>■依 113 自由盃第一次排名賽、113 第二次排名賽、113 第三次排名賽，累計個人排名積分錄取雙打前二名、單打前二名參加，計有男女選手各 6 位。</p> <p>3. 2024 世界青少年錦標賽，比賽日期 11 月。</p> |

備註：

1. 凡入選113年潛力計畫之選手務必參加第一次、第二次、第三次排名賽。
2. 凡入選113年潛力計畫所列各比賽（含賽前集訓）及暑期集訓之教練及選手，必須配合參加比賽(含賽前集訓-預定1週)及暑期集訓（預定4週，7月中至8月中），無具體正當理由或無不可抗拒因素未參加或請假超過三分之一者，喪失本計畫參加資格（須寫放棄切結書），遺缺不再遞補，如有特殊情形，經本會選訓委員會議審議通過後辦理遞補，另報請本會紀律委員會議處之，視情節輕重，最高將停止參加本會舉辦活動。
3. 累計積分相同者，依113年自由盃錦標賽成績，擇優參賽（含移訓）。
4. 入選潛優計畫資格者務必參加排名賽，具備參加暑假集訓者亦應參加暑期集訓，始得參加世界青年錦標賽。

(五) 訓練內容：

1. 體能訓練
  - (1) 一般性體能：敏捷性、協調性、重量訓練。
  - (2) 專項體能：速度、爆發力、肌力、肌耐力、心肺耐力。
2. 技術訓練
  - (1) 紮實基本動作 (2) 戰術綜合之應用 (3) 增加臨場實戰經驗 (4) 增加國際比賽經驗。

### 3. 心理訓練

(1) 壓力管理 (2) 自信心 (3) 專注力 (4) 培養團體凝聚力 (5) 增強企圖心。

### 四、進退場機制

- (一) 培訓過程中選手如有學習態度不佳，不配合訓練，且生活散漫，或嚴重違規者，由教練團提出，經選訓小組會議決議予以退訓。
- (二) 以青少年排名賽成績為進退場依據，如無達標者予以退訓。如放棄參加培育計畫者，遺額依排名賽單、雙打名次遞補。
- (三) 依青少年排名賽成績，依積分建立個人及雙打年度總排名，作為爾後各項潛力計畫之出國參賽及移訓遴選參考，個人積分計算標準如下：

| 名次   | 個人積分 |
|------|------|
| 1    | 10   |
| 2    | 7    |
| 3    | 6    |
| 4    | 5    |
| 5    | 4    |
| 6    | 3    |
| 7-8  | 2    |
| 9-12 | 1    |

### 五、督導考核：

- (一) 敬請體育署派員不定期督導與評估。
- (二) 本會由選訓委員不定時瞭解選手進度與狀況，予於督導、評估。

### 六、經費籌措：

- (一) 經費體育署補助。
- (二) 本計畫各項活動由本會統一辦理投保公共意外險及醫療傷害險。

### 七、為受理性騷擾申訴及調查案件，本會設有性騷擾申訴管道如下：

申訴電話：(07)726-6847

投訴信箱：E-mail：info@softtennis.org.tw

### 八、本辦法經本會 112 年 11 月 22 日第 24 次選訓委員會視訊會議通過，報教育部體育署審核通過實施之。嗣後修改亦同。